

	ACTA DE REUNIÓN/CAPACITACIÓN	Código: CMB-TS-AC-707
		Versión: 01
		Fecha de emisión: 22 septiembre 2023

CIUDAD Y FECHA: Manizales, 22 de septiembre de 2023 **HORA:** 03:00 pm **LUGAR:** CMB

N	DESCRIPCIÓN DEL TEMA	EXPOSITOR
1	Transparencia y dialogo en la veeduría ciudadana	Lorena Orozco
2	Enfermedades Cardiovasculares	Lorena Orozco
3	Salud Mental	Lorena Orozco
3	Importancia del Examen de ojos	Lorena Orozco
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
Inicia la reunión recordando el compromiso con los integrantes de la asociación donde mencionan que han hecho difusión de lo aprendido en el encuentro pasado y tratando de aplicar en lo posible lo aprendido porque le dan importancia a ello. A continuación, se hace una ronda de preguntas con el fin de identificar los saberes previos de las personas involucradas en la reunión y partir de ello en la retroalimentación de los temas. Es indispensable valorar lo que las personas conocen sobre las temáticas ya que de ello se parte para dar contexto de los temas y poder retroalimentar, haciendo una construcción conjunta de conocimientos. TEMA 1: Transparencia y dialogo en la veeduría ciudadana Se da contexto inicialmente a lo que es el dialogo social y su importancia en la veeduría ciudadana, donde éste permite fortalecer las organizaciones promoviendo la interacción y buena comunicación en los diferentes procesos y dejar la claridad necesaria en cada una de las actividades generadas en este proceso. A través del diálogo social se logra establecer una veeduría ciudadana optima, ejerciendo el control social necesario para llevar a cabo los procesos dentro de dicho control. La veeduría ciudadana puede estar establecida en la manera de conformación para garantizar que se lleven a cabo los procesos necesarios dentro de las entidades. En este punto los integrantes de la asociación aseguran que este ejercicio es muy necesario en las diferentes instituciones, pero que lastimosamente encontrar personas que lo quieran generar es complejo por las ocupaciones que maneja cada quine en sus diferentes actividades, por ello, no son muy efectivos estos procesos. TEMA 2: Enfermedades cardiovasculares Para este tema con los otros se han utilizados las piezas necesarias para redes con la asociación donde se pretende generar aproximación y acercamiento a los temas, con un lenguaje apropiado. En primer lugar se identifica lo que es a partir del conocimiento previo de quienes asisten al encuentro, haciendo énfasis en que estas derivan del corazón y vasos sanguíneos, donde hay una serie de derivaciones nombradas así: • la cardiopatía coronaria • las enfermedades cerebrovasculares • las arteriopatías periféricas • la cardiopatía reumática • las cardiopatías congénitas • las trombosis venosas profundas y embolias pulmonares Como todas las enfermedades esta no es aislada de unos factores de riesgo asociados a: una dieta no tan sana, el sedentarismo y el		



ACTA DE REUNIÓN/CAPACITACIÓN

Código: CMB-TS-AC-707

Versión: 01

Fecha de emisión:
22 septiembre 2023

consumo de tabaco y alcohol desmedido.

Se relacionan los síntomas más comunes y como prevenir la enfermedad.

Luego de tener el contexto de este tema, la asociación coincide en que es bueno relacionar esta información y poderla interiorizar de manera responsable ya que son enfermedades invasivas y que requieren de especial atención.

TEMA 3: Salud Mental

La salud mental se define como el bienestar emocional, psicológico y social; se relaciona la importancia de tener una buena salud mental, las clases de enfermedades mentales y como afectan la manera de pensar de las personas, se genera un énfasis importante en las señales de alerta, y al final se invita a la acción, ya que muchas personas temen manifestar cualquier síntoma si lo reconoce por temor al señalamiento social.

TEMA 4: Importancia del examen de ojos

En este tema el énfasis se ubica en la necesidad de estar haciendo seguimiento a cualquier síntoma que se presente en los ojos y la necesidad de solicitar consulta con un especialista en este tema, como se lleva a cabo un examen de ojos y cuales son los tipos de exámenes.

También se enfatiza en la necesidad de cuidar los ojos, no solo del sol, sino en la alimentación, hacer ejercicios de descanso con los ojos y demás.

Se finaliza el encuentro dejando el énfasis principal en poder compartir con conocidos y con el entorno lo que se socializa en este encuentro, además de poder reflexionar y validar cada vez mas la importancia de la salud.

TAREAS Y COMPROMISOS

N°	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
1	Compartir los conocimientos adquiridos o reforzados durante el encuentro con las personas de su entorno. Replicar la información, compartiendo las redes y pagina del centro medico dando a conocer las piezas educativas.	Asociación	En adelante